

Programme de sensibilisation aux jeux de hasard chez les jeunes (PSJJ)

Promouvoir des choix sains et éclairés



Le saviez-vous ?

- L'intérêt pour les jeux de hasard peut apparaître dès l'âge de 8 ans et devenir une habitude avant même qu'un adolescent n'entre à l'école secondaire
- Les jeunes doivent approfondir et comprendre leurs choix avant d'être confrontés à des situations de risque
- Les jeux de hasard en ligne sont accessibles aux jeunes partout
- Les jeunes d'aujourd'hui constituent la première génération à grandir dans une société dans laquelle le jeu est légal, promu par la publicité et glamourisé

Signes du jeu problématique

- Négliger ses études ou son travail à cause d'une obsession pour le jeu
- Perdre tout intérêt pour d'autres activités, négliger vos amis ou les membres de votre famille
- Être critiqué à cause de ses activités de jeu
- Emprunter, mentir ou commettre des vols pour jouer ou pour rembourser ses dettes
- L'argent apparaît et disparaît rapidement
- Passer de plus en plus de temps en ligne dans des



Aider les jeunes à faire des choix éclairés

Nos programmes éducatifs de prévention visent à sensibiliser les jeunes aux problèmes de jeu, à l'importance de choisir un mode de vie sain et actif, et de prendre des décisions éclairées.

En utilisant des stratégies préventives, nous offrons aux jeunes de l'information exacte qui leur permet de faire des choix éclairés concernant les jeux de hasard et d'autres activités à risque élevé. Nous ne portons pas de jugement de valeur sur les jeux de hasard, nous les considérons plutôt comme une activité à laquelle chacun choisit librement de participer ou pas.



La sensibilisation et l'engagement des jeunes

Nous tentons de sensibiliser la collectivité aux problèmes de jeu chez les jeunes et de la mobiliser pour contrer ces problèmes. En facilitant la réalisation d'initiatives dirigées par des jeunes, nous encourageons ceux-ci à s'exprimer et à agir dans leur milieu :

- Nous proposons des ateliers interactifs pour les jeunes âgés de 8 à 24 ans
- Nous proposons des ateliers interactifs pour les adultes qui jouent un rôle significatif dans la vie des jeunes.
- Nous proposons des activités éducatives qui répondent aux exigences du ministère de l'Éducation
- Nous prenons part à des activités et à des événements communautaires.



L'impact de l'éducation

À l'instar du ministère ontarien de la Santé et des Soins de longue durée, nous croyons que les programmes d'éducation sont indispensables au développement de collectivités plus saines et aident les jeunes à réaliser leur potentiel. Nous offrons le Programme de sensibilisation aux jeux de hasard chez les jeunes en français et anglais en Ontario.

Les partenariats communautaires sont une composante importante de ce programme et nous travaillons avec différents organismes afin d'orienter les jeunes vers les services spécialisés en traitement de la dépendance aux jeux de hasard.

Pour en savoir plus ou pour organiser un atelier gratuit, visitez : ymcagta.org/gambling

ConnexOntario Services en santé mentale, dépendance et jeu problématique : 1-866-531-2600

